

第1章「まずは潜在意識語を学んでみよう！！」

～潜在意識は文化も言語も違う外国のお友達～

こんにちは^^中村まみと申します。

この講座を受けて頂き、ありがとうございます。

みなさんは「どうやったら復縁できるの?」と思って、ここにたどり着いた方々がほとんどだと思います。

そのような方々には潜在意識という言葉は身近かもしれませんが、いまいち分からない“存在”とも言えるかもしれません。

私も10年以上潜在意識について学びましたが、潜在意識について知っていることは、おそらく潜在意識全体の数パーセント程度だと思います。

それほど潜在意識は深く謎めいています。

けれども私たちの人生に深く深く関わっています。

幸せな恋愛がすることや様々な人間関係、仕事、お金、、、人生の大切なことと深く結びついています。

みなさんも「潜在意識を活用できれば願い（復縁）が叶うかもしれない。」そう感じていらっしゃるのではないのでしょうか。

潜在意識は私たちを私たちにとってベストな方向へ導きます。

ただ潜在意識に対して誤ったことをしてしまうと、苦しい方向に向かってしまう可能性が高くなります。

復縁という状況とこの潜在意識はどういう関係があるのか、どうすれば幸せになれるのか、この講座を学んでいくと、潜在意識と仲良くなって幸せな方向に歩いていけるようになるはずですよ。

【潜在意識は文化も言語も違う外国のお友達】

潜在意識と仲良くする方法

外国に行ってその文化をしらないと、カルチャーショックで傷ついたり、嫌な目にあったりすることがありますが、潜在意識の文化や言葉を知らないで、同じように傷ついたり、嫌な目にあったりします。

その文化や言語を学んで、一生懸命にコミュニケーションをとろうとしていると、みんな手を差し伸べてくれますよね。

それと同じで、**潜在意識の文化や言語を学んで、潜在意識と仲良くしようとすると、潜在意識もそれに応えてくれるようになります。**

潜在意識語（宇宙語）を学ぶ

潜在意識語はこの宇宙の共通言語です。

世界の共通語が英語なので、英語を一生懸命勉強するように、私たちが潜在意識の文化や言語を学ばないといけなのです。

外国語を学ぶとき、少し根気がいるように、潜在意識語も最初は**少しだけ**根気がいります。

それに成果が出るのに**少しだけ**忍耐も必要です。

それでも学びたいと思われたら、この講座の続きを聞いて頂けたらと思います。

ではレッスンを始めていきましょう！

潜在意識は一人称

文法（決まり）はこの「潜在意識は一人称」たった一つだけです！

潜在意識は一人称なので、出した波動は全て受け取る。

※これは「思考は現実化する」ということとは別です。

思考は現実化する思考としない思考があり、その区別はセッション等でご説明しますね。

潜在意識は一人称でしか物事をとらえることはできません。

「彼」も「あなた」も「お父さん」もなく、すべて「私」になります。

これだけが**絶対変わることのないルール**です。

あとはそれに付随した細かい決め事が少しだけあります。

今回は大切な3つの細かい規定を学びます。

その前に、絶対的なルールである一人称について例題を通して学んでいきましょう。

『潜在意識は一人称のルール』

「彼」や「上司」「お母さん」が「私」と置きかわる。

「彼」 = 「私」

「上司」 = 「私」

「お母さん」 = 「私」

『例文』

1. 人間語：あいつなんて失敗すればいい！
潜在意識語：私（自分自身）なんて失敗すればいい！
2. 人間語：お前なんて幸せになる権利なんてない！
潜在意識語：私（自分自身）なんて幸せになる権利なんてない！
3. 人間語：あんな女、彼にはふさわしくない！早く別れろ！
潜在意識語：私（自分自身）は彼にふさわしくない！
4. 人間語：どうして彼は私を愛してくれないの！！
潜在意識語：どうして私は私を愛してくれないの！！

元彼にアプローチではなく自分にアプローチする理由

潜在意識は私たちの意識の 95%~98%を司っているので、**潜在意識語通りの現実を受け取ります。**

なぜ元彼にアプローチではなく、自分自身にアプローチする必要があるのかがこれでわかってきますね。

小規定 1

ではあと3つの細かい規定にいきます。

人に言いたいことは誰かから言われていること。

（その誰かすら潜在意識は一人称という法則からすると、最終的には「自分」になりま
すよね。）

『例文』

1. 人間語：もうちゃんとやってよね！！
潜在意識語：誰かにちゃんとやってよ！！と言われているとするならば、何を言わ
れているのかを振り返ってみる。
2. 人間語：（あの店員態度悪っ！）もうちょっと笑顔で出来ないわけ？
潜在意識語：「もうちょっとにっこりしているほうがいいようだよ」と誰かに言わ

れているらしいと感じてみる。

3. 人間語：嘘つき！！

潜在意識：（あなたがついている）その嘘はやめたほうがいいよ or もっと正直になったほうがいいよ

小規定 2

疑問文に直せるものは、あなたの中でパターンになっている。

『例文』

1. 人間語：「なんでこんなことしないといけないの！！」

→「なんでこんなことしなくちゃいけないの??」

潜在意識語：こういう気持ちになるパターンをもっているはずなので、振り返って考えてみる

2. 人間語：「なんで〇〇はいつもこうなの！！」

→「なんで〇〇はいつもこうなの??」

潜在意識語：こういう気持ちになるパターンをもっているはずなので、振り返って考えてみる

小規定 3

誰かに対してのポジティブ発言は誰かから言われるようになる未来を指している。

『例文』

1. 人間語：「あの人かわいい人だなあ〜〜〜」

潜在意識語：「あなた（自分自身）はかわいい人だね」と誰かに言われるようになる

2. 人間語：「あの人なんて素敵なの〜〜〜」

潜在意識語：「あなた（自分自身）は素敵なお人ね！真似したい！」と誰かに言われるようになる

こんな感じです。そんなに難しくはないと思います。

次はこれを応用してみますが、その前にちょっと休憩しつつ、復習してみてください。

リラックスして楽しんで下さい♪

応用編

上司に腹を立てているA子さんの言葉を潜在意識語に直すとどうなるでしょうか？

「あ～あの上司、最悪、ウザいわっ！！
 なんでお前にあそこまで言われなきゃならんのよっ！！
 ○○さんばかりひいきして、
 私だって頑張っているのに！（認めてよ！！）
 お前がやれ！バカ！消えろ！！！」



「あ～、あの上司最悪、ウザいわっ！！
 ⇒自分がウザイ奴だと他の人に思われている。

「なんでお前にあそこまで言われなきゃならないのよっ！！」
 ⇒また同じように怒りがわく出来事に遭遇する

「○○さんばかりひいきしてずるい！」
 ⇒なんかずるいことしていない？と振り返ってみると？

「私だって頑張っているのに！！（認めてよ！！）」
 ⇒認められないことばかりが自分の身に起こったり、起こるように感じる

「お前がやれ」
 ⇒何かやっていないことがあるようだけど何かな？と振り返ってみる

「バカ！消えろ！」
 ⇒私（自分自身）がバカ！消えろ！！となり、自分が消えたいような出来事や
 誰かから邪魔にされるような出来事が自分の環境に起こったり、起こっているように感じる

重要ポイント

潜在意識語は現実反映されるということです。

※これは「思考は現実化する」ということとは別です。

思考は現実化する思考としない思考があり、その区別はセッション等でご説明しますね。

復縁を望む場合、上記のようなトラブルがご自身の人生の中で起こっているのかもしれませんが。

なぜなら、**潜在意識は幸せになれないような思考や感情を修正しようと動く**からです。

それには**あなたに強く働きかける必要がある**からです。

もちろん、ポジティブな言葉にはポジティブな現象も起きます。

これらのことは、潜在意識には善悪もなく、どちらかをただ選択できる、そういうことなんです。

【宿題】

次回のレッスンまでに次の宿題をやってみてください。

間違ってもいいですし、わからなくてもいいです。

元彼にいいたいことを書き出してみて、潜在意識語を訳してみる

練習は必要です。

外国語の習得は繰り返しの練習で上達するのと同じです。

このレッスンでたくさんのネガティブ発言をしていることに気がついて、落ち込んでしまったのなら、心配しなくて大丈夫です。

落ち込まなくていい理由は、次回のレッスンで明らかになります^^

【次回の講座のお題目】

「ネガティブ思いは過去においてきたあなたへのギフト」

という題名でお送りします。

ネガティブ発言はあなたへのギフトだということがわかります。

感想やご質問がありましたら、こちらまでいただくと嬉しいです。

<http://fukuentherapy.com/contact.html>

個別のご返信はできないかなと思いますが、ご質問に関してはブログなどで回答させて頂きたいと思います。

※無断使用はお止め下さい。

内容の一部でも転用が認められた場合、法的処置をとらせていただきます。